TOO-GAKUEN
HIGH SCHOOL
GUIDANCE
2022

学校法人 東奥学園

# 東奥学園高等学校

2022年度 学校案内













<sub>学校法人 東奥学園</sub> 東奥学園高等学校





# 見つける引き出す 伸ばす





#### 【校訓】

# 理想•協和•信念

#### 【教育目標】

- (1)学園創立の精神である「知・情・意の調和のとれた人間の育成」のため、容儀と規 律ある生活習慣を確立させ、教養の向上と専門技術と知識の習得に努める。
- (2) 校訓「理想・協和・信念」の精神に基づき、心身ともに健康で、豊かな情操と優れ た創造性を持ち、郷土並びに社会の発展に貢献することへ努力出来る人間育成 に努める。

#### 【建学の精神】

建学の祖である故大森テル先生が女子教育について燃えるような情熱を持って、 「知・情・意の調和のとれた人間の育成」という精神のもと、本学園を築き上げました。 以来、先生の精神は「東奥魂」として脈々と受け継がれ、堅実な校風を樹立しています。

#### 【本校の歴史】

本校は、昭和6年4月「東奥家政女学校」として開校しました。昭和20年に戦災で 校舎を焼失しましたがすぐに復興し、昭和23年戦後の学制改革で「東奥女子高等 学校」と変わり、その後、市内の中心地、平和公園に隣接する勝田地区に県下一を誇 る「東奥幼稚園」と「東奥保育・福祉専門学院」を併設し、平成6年4月より男女共学 となり、名称も「東奥学園高等学校」と改めました。平成13年6月には新校舎が完成 し、素晴らしい教育環境のもと新しい歴史が始まりました。







#### であいさつ



学校法人 東奥学園 理事長 東奥学園高等学校 校長

#### 髙橋 福太郎

21世紀は、国内的には少子高齢化・情報化・国際化が進み、世界 に目を転じると、地球が一体化している一方で、民族・人権・格差の 問題並びに政治・イデオロギーの価値観などの対立から世界各地 で内戦とテロが渦巻き、このままでは世界と人類が今世紀中に滅亡 するのではないかと思われる程、歴史に残る混濁した時代となって おります。

本校は創立以来建学の精神に基づき、知・情・意の調和のとれた 人間育成を目標に、特定の能力に秀でた者のみを優待することな く、全ての生徒一人ひとりの意志・志望を尊重しながら、活気ある学 校生活を送らせ、それぞれの目標を実現させるために最大限の努力 を払い、特色ある教育をしている高等学校です。

教育環境面では、青森市の文化エリアの中心部である勝田地区 に、創立70周年を期して、県下一の近代的な設備を備えた6階建て の都市型総合校舎と体育館・黎明館(武道館)を完成させ、快適な 教育環境を実現しました。

教育内容面では、生徒の進路目標に対応すべく5学科3コースが 設けられております。普通科の場合、特進コースでは国公立大学合 1年時で認知症サポーター養成講座修了、2年時で介護職員初任 者研修修了認定、3年時で介護福祉士国家試験受験資格を取得 し、これまで高い合格率を誇っております。情報科学科は、ハード ウェアの技術と活用能力の修得、ソフトウェアの操作技術と活用能 力の修得の他、情報管理操作能力を育成しITパスポート試験等の 国家資格取得を目指しています。また令和2年4月からは、定員40 名の看護科・看護専攻科の5年一貫教育がスタートし、正看護師養 成に取り組んでおります。 部活動では、運動部・文化部それぞれが活発な活動と相互の友

格のため徹底指導を行い、それぞれの進路実現を目指します。普通

コースでは、幅広い知識と教養を身につけるとともに、4年制大学・ 短大・専門学校などへの進学、公務員や企業への就職を目指してい

ます。また、スポーツコースではスポーツを通じての大学進学や社

会人アスリートを目指します。調理科の場合、一流ホテルの料理長 として経験を積んだ専任教員の指導により、基礎から専門知識・技

術までをマスターした本格的な調理師を育成し、調理師免許を取

得しています。福祉科の場合、高齢化社会におけるお年寄りや、障

がい者に優しい福祉の基礎から専門知識・技術までを学びます。

情を深めつつ。県大会・東北大会・全国大会に出場し、優勝する等 の成果を収めております。

このように、一人ひとりの素質・能力を見つけ・引き出し・伸ばす ことに、本校教育の特色があります。

一度限りの人生と青春、皆さんの夢・目標を東奥学園高等学校 で実現しませんか。皆さんの本校への受験・入学を、心から歓迎い たします。





## もくじ

校紹介・校長あいさつ ・・・・・・・・・・・1
育環境 •••••• 3
服紹介4
通科 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
里科 ・・・・・・・・11
報科学科 ・・・・・・・・15
祉科 ・・・・・・・・・・19
護科・看護専攻科 ・・・・・・・・・・・23
間行事·部活動紹介······27
納金·助成制度 ······ 29
信制課程について ・・・・・・30

01 TOO-GAKUEN HIGH SCHOOL GUIDANCE 2022 TOO-GAKUEN HIGH SCHOOL GUIDANCE 2022 02

# 教育環境

豊富な教育内容と充実した施設環境で 個々の目標の達成をサポートします。



#### 5つの学科を有する豊富な教育内容

# 特進・普通・スポーツ

大学進学から就職まで 自分の可能性を 最大限に引き出す



和・洋・中の料理のプ 技術を学び、国家資格の 調理師免許」が試験免除 で取得できる!

# 情報科学科



進学・就職に有利な 資格が取得できる! 国公立大学への 進学も夢じゃない!

# 福祉科



·護福祉士への最短ルート 青森県内で唯一!在学中に 受験資格が得られる!



#### 無料スクールバス

県内6路線で無料のスクールバスを運行。県内各地から生徒が

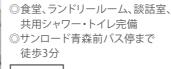




#### 男女学生寮完備

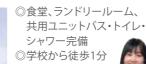
寮生活は、社会の基本となる集団生活や、友達との和を学ぶ絶 好の場所。各寮ともに管理人が24時間常駐しています。 ※QRコードで寮の場所を確認できます。















# 2021年度一日体験入学&学園祭

#### 東奥学園に「来て」「見て」「感じて」みよう!

【一日体験入学】(予定)

【学園祭】(予定)

- ◆ 第1回 2021年7月22日(木)
- 学園祭に来て、楽しい高校生活にふれてみよう!
- ◆ 第3回 2021年8月 6日(金) ◆ 2021年10月2日(土)
- ◆ 第2回 2021年8月 3日(火)
- 各科の展示や体験コーナー、調理科食堂もあるよ。

# 制服紹介

シック&スタイリッシュ 大人っぽさと清潔感が魅力です。

ネクタイ(シルバー&ネイビー)

凜々しさと清楚さアップのネクタイ。シルバーとネイ ビーのストライプで、全体に明るさをあたえます。

ジャケット(黒)

タイトでスタイリッシュなジャケット。シックなイメー ジが大人っぽさを醸し出します。



男子のズボン、女子のスカート、ともに夏は涼 しげなチェック柄。





ストレートのズボンはオシャレな千鳥格 子。シックなジャケットと相性ぴったり。

スカート(千鳥格子) 同じく千鳥格子のオシャレなスカート。



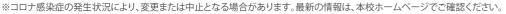




胸元のエンブレムやボタン、ポケットに入 れた千鳥柄のアクセントなど、細部のディ ティールにも個性が輝き、男子は凛々し く、女子は「きちんと感」をイメージさせる 制服です。



スクールセーター (グレー・男女共通) 同系色のセーターは、胸元のエンブレムが ワンポイント。



学

科



大学進学から就職まで、 幅広い進路選択ができる。



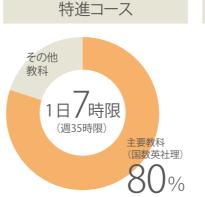


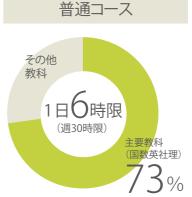
普通科は、国公立大学への進学から就職まで、幅広い進路選択に対応した学科です。国立大学等への進学 を目指す「特進コース」、進学にも就職にも対応した「普通コース」、社会人・学生アスリートを目指す「ス ポーツコース」の3コースがあり、それぞれの目標達成に適したカリキュラムを編成しています。

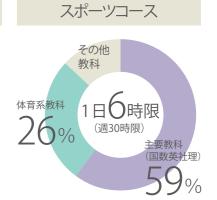
## 特長

## 自分の可能性を最大限に引き出す3つのコース

各コースとも、自分の可能性を最大限に引き出せるよう、目標達成に適したカリキュラムになっています。







# 特長

## さまざまな検定試験に対応。頑張る皆さんを応援します!

#### ■放課後講習の実施

特進コース以外の希望者に対して、英語検定取得を目 指す講習(3級、準2級、2級のクラス別)を学年を越えた 縦割りで実施。また、数学や英語、小論文などの大学受





#### ■英会話Webレッスンの開設

特進コースの生徒と希望者に対して、外国人講師によ る英会話Webレッスンを開設しています。英語の4技能 をバランスよく伸ばしながら、特に「聞く」「話す」技能を 強化し、受験対策としてだけでなく、英語学習への動機 づけと表現能力の向上を目指しています。





【左から】

さん(むつ市立大湊中学校出身) さん(青森市立新城中学校出身)

さん(七戸町立七戸中学校出身)

理

科

報

# 特進コース・普通コース



出願時に「普通コース」「特進コース」を選択しますが、2年進級時にも、 どちらのコースに進むか選択することができます。



#### 特准コース

#### 国公立大学を目指したい!

少人数制で、生徒一人ひとりの進路希望に合ったきめ細やかな 学習指導を行います。定期的に校外模試を行うことによって、自 よう充実したカリキュラムとなっています。

#### 夏・冬期休暇中の特別講習

#### 少人数制による学習指導

普诵コース

#### じっくりと進路目標を定めたい!

適切な進路の選択ができるよう、主要教科を中心としたカリキュ ラム編成で、進学・就職いずれにも対応できる基礎学力の定着 分のレベルを常にチェックしながら、より高い目標に挑戦できるを図ります。また、英検・漢検など進学に有利な資格取得にも力 を入れています。

#### 英検や漢検へのチャレンジ

希望者への放課後講習(7時限目)

【授業科目の一例】(2021年度入学生・普通科特進コース・普通コース)

4.4		牟年	単位	1 2	3	4 5	6	7 8	9 10	11 12	13 14	15	16	17 18	19 20	21 22	23 24	25	26 27	28	29	31	32	33	34	35
特進		年	35	<b>=</b>	語総合	合	総合課題	倫理	政治経済	数	学I	数学 総合	ſĿ	学基礎	理科総合	(	英語丨		体	育	保健 音	楽 家庭	基礎	情報	総合	HR
1		年	35	現代文日	В	古典B	総合課題	日本	·史B	数学Ⅱ		数学A		化	学	生物基礎	C	英語	英	語表現I	体育	保健	音楽	情報	総合	HR
	3	年	35	現代文日	В	古典B	総合課題	世界史A	日本史B	地歷公民	数学	žII	į	数学B	物理	生	物		C英語Ⅱ	I	英語	現川	体	育	総合	HR
普通	1	年	30	国語	総合	,	<b>侖理</b>	政治経済	数	学I	化学基	<b>ま礎</b>	理科総合	C英i	語 I	体育	保健	主 音楽	家庭基礎	楚 情報	総合 H	R				
進二		年	30	現代文B	古典	ŧΑ	日本	史B	数学Ⅱ	数学A	生物基	<b></b>	理	<b>E</b> 科総合	C英語!	英語 英語	表現1	体育	保健 音	※ 情報	総合 H	R				
7	3	年	30	国語表現	現	現代文B		世界史B		数学II	数学B	地学	基礎	理科総合	C英語 l	JI 英語	表現し	体育	音楽川	商業	総合 H	R				

## TODICS 様々な各種資格、検定試験に対応。頑張る皆さんを応援します!

- 実用英語技能検定(英検) <sub>難易度(2級):★★★</sub> 英検にチャレンジすることで、自分の英語力が把握できます。 英検2級は進学にも有利!
- 日本漢字能力検定(漢検)<sub>難易度(2級):★★★</sub> すべての教科の基礎となる漢字能力の証明になります。 漢検2級は進学にも有利!
- 実用数学技能検定 <sub>難易度(2級): ★★★</sub>

実用数学技能検定(数学検定・算数検定)は算数・数学の実用的 な技能を測り、論理構成力をみる記述式の検定です。

■日本情報処理検定協会(日検)主催各種検定 難易度(1級):★~★★

日本語ワープロ検定、情報処理技能検定(表計算・データベース)、 文書デザイン検定など。



身近な話題を取り上げるなど、英語に親し みやすい授業を心がけ、みなさんの英語への 興味を引き出していきます。また常に一人ひ とりの理解度を把握し、「わかった」という喜 びや達成感が次の学習意欲につながるよう 授業を進め、基礎の定着を図ります。

英検合格に向けた放課後講習や、実践力 を強化できる英会話Webレッスンもあるの で気軽に相談してください。



石塚智美教諭(英語)

## 先輩に聞きました。 東学のこと



普通科特進コース2年 (青森市立浦町中学校出身)

#### ○. 特進コースの毎日はどんな感じ?

A. クラスは普通コースのみんなと一緒です。主要5教科の授業は特 進の生徒だけで受けるので、朝のホームルームが終わったら教室を移 動します。体育や家庭科の授業はクラスの友達と一緒に受けます。

#### **O**. 勉強はむずかしいですか?

A. 特進コースでは、主要5教科の授業のほかに、大学受験に特化し た勉強ができます。むずかしいこともありますが、少人数なので、わか らなければ先生は授業を止めてしっかり教えてくれます。ですから、授 業でわからないところはありません。

#### ○.特進コースを選んでよかったことは?

A. 少人数なので、自分の実力や希望の進学先に合わせて細かく指 導してもらえます。また、普通コースは1日6時間授業ですが、特進コー スは7時間あり、そのほか夏休みと冬休みにも進学講習があるので、本 気で進学をめざす人にとってはとてもいい学習環境だと思います。

# 進路

#### 進学、就職。それぞれの目標や夢に向かって【2021年3月卒業生実績 進学57%、就職43%】

さらなる目標を目指して4年制大学や短大、専門学校へ進学する人、さまざまな業種の民間企業、警察官や公務員、自衛官と して活躍したい人など、それぞれの希望に沿って進路指導をおこなっています。

#### 主な進学先 ※過去5年間の実績

#### 【4年制大学】

青森公立大学 駒澤大学 拓殖大学 日本体育大学 東京国際大学 東京女子体育大学 東北学院大学 東北福祉大学 東北文化学院大学 青森大学 石巻専修大学 敬和学院大学 高野山大学 埼玉工業大学 札幌大学 松蔭大学 尚絅学院大学 尚美学園大学 駿河台大学仙台大学 大正大学 多摩大学 ノースアジア大学 八戸学院大学 八戸工業大学 東日本国際大学 富士大学 北翔大学 北海道学園大学 横浜美術大学 弘前医療福祉大学 仙台白百合女子大学 など

#### 【短期大学】

青森中央短期大学 明の星短期大学 郡山女子大学短期大学部 弘前医療福祉大学短期大学部

#### 【専門学校】

SKK情報ビジネス専門学校 青森高等技術専門校 東奥保育・福祉専門学院 青森歯科医療専門学校 青森ビジネス専門学校 青森コンピュータカレッジ 青森ビューティ&メディカルカレッジ 東京アナウンス学院 バンダンデザイン研究所 東京ビジュアルアーツ専門学校 アレック情報ビジネス学院 弘前市医師会立看護専門学校 国立弘前病院附属看護学校 仙台スイーツ&カフェ専門学校 青森職業能力開発短期大学校 など

#### 主な就職先 ※過去5年間の実績

#### 【公務】

青森県警察 警視庁 海上自衛隊 陸上自衛隊 鶴田町消防事務組合

#### 【県外】

東京精密 トーモク 国際興業 日本レストランシステム ABCマート サカイ引越センター マックスバリュ東北 やまや アートコーポレーション ジヤトコ ファインズ東京 北海道東北名鉄運輸 名美興業 ロピア など

#### 【県内】

青南商事 青森県物産 青森県民生協 青森綜合警備保障 イマジン 工藤パン 佐藤長 太平ビルサービス 丸大サクラヰ薬局 ムジコクリエイト 森山ディーゼル 生活協同組合コープあおもり 医療法人芙蓉会 サロン・ド・エム など



## 卒業生からの メッヤージ

2021年3月 特進コース卒業 さん (五所川原市立五所川原

第一中学校出身) 【進学】 弘前医療福祉大学 医療技術学科

#### 普通科の学びの中で 目標が見えてきた

現在、言語聴覚士の資格取得を目指して勉強してい ます。私の学年では特進コースは5人でしたが、大学に 進学した人のほかに、私と同じく看護の学校に進んだ 人もいます。普通科で学んでいるうちに、自分のやりた いことや目標が具体的に見えてくる人が多いようです。

特進コースでは、授業は毎日7時間あります。私は生 物と化学が苦手だったのですが、特進の先生は、実験 などを交えて、わかりやすく、また私が興味をもてるよ うに指導してくださいました。医療・福祉の道に進むう えで重要な知識ですから、一生懸命やってよかったと 思います。予習復習も欠かせず、たいへんな毎日でした が、今となってはそれが一番の思い出です。

## スポーツコース ※2018年4月新設コース

学習とスポーツの文武両道を軸として、体育に関する理論や実践など、部活動に直結するカリ キュラム編成となっています。また、スポーツを通して将来の進路を見極め、進学を希望した生 徒には、大学進学へ向けた指導、学習を行います。

#### 国英数を重視したカリキュラム

スポーツ実践や理論を学習

【授業科目の一例】(2021年度入学生・普通科スポーツコース)

ス	学	年	単位	1 2	3 4	5 6	7 8	9 10	11 12	13 14	15	16 17	18	20	21	2 23	24 25 26	27 28	29 30	
<b>☆</b>			30	国語	総合	現代社会	数	学I	化学基礎	C英	語丨	音楽	家庭基	楚 情報	保健	体育	スポ総合	スポ理論		R
ツコー	2:	年	30	国語表現	現代文B	日本	史B	数学II	数学A	化学基礎	C英語	英語	表現 音	楽 情報	保健	体育	スポ総合	スポ理論	総合 HF	R
7	3:	年	30	国語表現	現代文B	世界	史B	数学川	数学B	地学基础	楚	C英語 II	英語表現	1 音楽	商業	体育	スポ総合	スポ理論	総合 HF	R

# Topics 主な大会実績(2019-2020)

#### ■卓球

【男子】 2020 県高校総体 団体・個人・複優勝(団体4連覇中)

インターハイ 団体・個人・複出場 2020 県新人大会 団体・個人優勝(5連覇・通算7回)

【女 子】 2019 県春季大会・県高校総体 団体 3位

#### ■バドミントン

【男子】 2019 県春季·県高校総体 団体2位

インターハイ 複出場/東北選手権 団体3位

2020 県新人大会 団体 2位·複 2位

【女 子】 2019 GW高校選抜 複優勝

2020 県夏季大会 団体 2位/県新人大会 団体 2位

#### ■水泳

【男 子】 2020 県選手権大会 200m自由形 優勝

県新人大会 400m個人メドレー 2位 200mバタフライ 2位

東北新人大会出場

#### ■陸上

【男子】 2020 県高校総体 円盤投1位 砲丸投1位

【女子】 2019 県高校総体 ハンマー投3位 ヤリ投2位/インターハイ出場

2020 県春季大会300mH 1位、県高校総体400mH 3位

#### ■サッカー

2020 県新人大会 ベスト8

#### ■硬式野球

2020 秋季地区大会 準優勝/秋季県大会出場

















週2回、水・金の午後からの部活指導

スポーツコースは、3年間を通して部活動に打ち 込む生徒のためのコースです。放課後の各部の練習 のほか、授業でも体育・スポーツに親しみ学ぶ時間 を十分に確保し、技術の向上はもちろん、礼儀や ルールを守れる人間力を養う指導に力を入れていま す。同じ高い目標をもった仲間や先輩・後輩との交 流も、みなさんの大きな励みと支えになるでしょう。

部活にも学業にも懸命に立ち向かい「文武両道」 を目指すみなさんを、力一杯応援します。



對馬慎司教諭(体育)



## 先輩に聞きました。 東学のこと



普通科スポーツコース 3年 さん (藤崎町立明徳中学校出身)

#### ○.スポーツコースの毎日はどんな感じ?

A. 一般教科は4時間授業で、5、6時間目が部活か体育になり

#### ○.クラスの雰囲気はどんな感じ?

A. 子供のときからスポーツをやってきた人たちが多いので、元気 でノリがよく、また礼儀正しいです。活発さでは他のコースや科のク ラスに負けないと思います。

#### 0.スポーツコースを選んでよかったことは?

A. スポーツコースでは、体育は3学年合同でやるので、縦のつな がりも深いです。他の部活の先輩や後輩と交流できるし、自分の競 技以外も体験できるのは楽しいです。

私はバドミントンをやっていますが、先生からは、技術や戦術の 前に、仲間を大切にすることの重要さや、挨拶、礼儀など人間として 大事にすべきことを教えていただきました。日常の行動が大切だ し、そういう普段の行いや心構えがプレイに出るのだと実感として 納得できるようになり、人間的にも成長できたと思います。

# 進路

## 進学、就職。それぞれの目標や夢に向かって

【2021年3月卒業生実績 進学62%、就職38%】

さらなる目標を目指して4年制大学や短大、専門学校へ進学する人、さまざまな業種の民間企業、警察官や公務員、自衛官と して活躍したい人など、それぞれの希望に沿って進路指導をおこなっています。

#### 主な進学先 ※スポーツコース一期生実績

#### 【4年制大学】

東北学院大学(バドミントン) 東日本国際大学(バドミントン) 富士大学(バドミントン) 北翔大学(バドミントン) 青森大学(サッカー) 青森中央学院大学(野球) 八戸学院大学(陸上)

#### 【短期大学】

青森明の星短期大学

仙台医健スポーツ専門学校 仙台リゾート&スポーツ専門学校 仙台ビューティーアート専門学校 横浜リゾート&スポーツ専門学校 履正社医療スポーツ専門学校 東奥保育・福祉専門学院 青森歯科医療専門学校

#### 主な就職先 ※スポーツコース一期生実績

#### 【公務】

海上自衛隊(卓球) 陸上自衛隊(野球)

#### 【県内】

青森綜合警備保障 青森ライト エリアクエスト 福萬組 など



## 卒業生からの メッセージ

2021年3月スポーツコース卒業

さん (黒石市立中郷中学校出身) 東北学院大学

#### いつも寄り添ってくれた先生に感謝

高校の一番の思い出はやっぱり部活です。きつかったです が、3年生の最後の大会に私はダブルスで参加して県で団 体3位。うれしいような悔しいような思い出です。もともと進 学志望で、早い段階からバドミントンで進学しようと決めて いましたが、希望通り推薦で進学することができました。今 の目標は、まずは大学でレギュラーになることです。

進学についても先生に相談しましたが、他の学校と違っ て、ここでは先生とほぼマンツーマンの関係を築くことがで きます。勉強も部活もしっかり一人ひとりに向き合ってくれ る先生ばかり。いつも一緒にいて、なんでも一緒に考えてく れます。この学校に、そしてバドミントン部に入って本当によ かったと思います。



食のスペシャリストへの 第一歩。 調理師としての土台づくり





調理科では、調理の技術や知識に加え、栄養や衛生の正しい知識を身につけることで、おいしく美しい料理 を、安心・安全に提供するための基礎を学びます。また、食べ手への心配りやおもてなしの心など、「食」のス ペシャリストを目指す上で大切な心を育むことにも力を入れています。

特長



#### 「調理師免許」が試験免除で取得できる

3年間の履修で、卒業時に国家資格の調理師免許を取得できます。また、3年時 の1月には、「専門調理師技術考査」を受験することができます。合格すると専門 調理師国家資格を取得する際に学科試験が免除になります。

## 卒業後に目指せる専門資格

食に関するさまざまなスペシャリストを目指し、多くの卒業生が挑戦し取得しています。

#### ■専門調理師

調理の実務経験6年以上で受験できる調理師の上位資格。取 得すると、試験科目に応じて「日本料理専門調理師」「中国料理 専門調理師」「西洋料理専門調理師」(全6種類)などの専門調 理師の称号と、調理師学校の教員資格が与えられます。

#### ■栄養十

学校や福祉施設、保育園、給食会社など、主に健康な人を対 健康な人だけでなく、病気や高齢の方々を対象に、専門的な 象にした栄養指導や給食の管理・運営を行います。栄養士養 成施設(短大・専門学校)を卒業することで取得できます。

#### ■食品衛生責任者

食店や食品を加工・販売するスーパーなどで食品衛生に関す る管理・運営を行うための資格。県が実施する養成講習を受講 して取得しますが、調理師免許をもっている人は講習が免除に なります。

#### ■管理栄養十

栄養指導や給食管理、栄養管理を行います。管理栄養士養 成施設(大学等)を卒業すると国家試験の受験資格が与えら れます。







一般科目で社会人として必要な教養を身につけながら、専門科目で調理師免許取得に向けた 技術と知識を習得していきます。

#### 専門科目

座学では、料理の歴史など食文化に関する幅広い知識 や、衛生学、栄養学の基礎を学びます。実習では、専任教 員の指導のもと、包丁の握り方など基本からステップ アップし、日本料理、中国料理、西洋料理の主なメニュー を習得します。また、現役のシェフや店主などの外部講 師による授業で、食べ手を思いやる心配りやおもてなし の心、現場で必要となるコミュニケーション能力など、職 業人として大切な心を育みます。





ホテル青森 和食処みちのく 今講師

中国料理 火山 一戸講師

#### 1年実習~日本料理~

日本食を通じて 料理の基礎を身につける







刺身・吸い物・焼き物・煮物・揚げ物・蒸し 中国料理の基本から、高い技術が必要な フランス、イタリア料理などの基本から、 物など、料理の基本を学びます。

#### 2年実習~中華料理~

基本を踏まえた 質の高い料理を学ぶ





飾り切り・点心・中国菓子などを学びます。 コースの流れに沿って学びます。

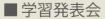
#### 【授業科目の一例】(2021年度入学生・調理科)

学年	単位	1 2	3	4	5 6	7	8 9	10	1 12	13	14	15 16	17	18	19	20	21 22	23	24 25	26	27	28	29	30
1年	30	国語総合	슼	倫理	里 政	治経済	数学Ⅰ	化学基	礎	C英語		体育		保健	音楽	情報	報	調理	実習	調理	食文化	栄養		
2年	30	国語総合	日本	:史A	数学Ⅰ	生物	基礎 C英	語Ⅱ	体育	保健	音楽	家庭基礎		調理	実習		調理理論	栄養	食品	食品	衛生	公衆衛生		
3年	30	国語表現	見	世界9	<b></b> ŁΑ	数学A	地学	基礎	英語Ⅱ	体	育	調理実	B	調理	理論	食品	食品衛	生	公衆衛生	彩	合調	理	総合	HR



## 学習発表会や校内実習で楽しみながら実践力を身につける。

年度末の学習発表会では、保護者を招いて本格的な料理を振る舞います。また3年時には校内に臨時レストランを開設。ラン チメニューの作成から調理、食券の販売、食事の提供まですべてを自分たちでおこなうことで実践力を身につけます。





■ 臨時レストラン(校内実習)





## 先輩に聞きました。 東学のこと



## 0. 実習はむずかしくないですか?

A. 初めのころは何をしたらいいかわからないし、むずかしかった ですが、回数をこなしているうちになれてきます。2年になると、自分 でもかなりできるようになってきたという実感がもてました。2年の 最後のテストで作った青椒肉絲は、とてもうまくできたと思います。

#### Q. いちばん楽しいこと、たいへんなことは?

A. 実習は楽しいです。文化祭では食堂をやるので、直前は連日 仕込みになります。たいへんですが、みんなで考えながら役割分 担して作り上げていく、とても充実した時間を体験できます。

実習は楽しいですが、一般科目の勉強もあります。一般と専門 を合わせると13教科で、テストは5日間連続にもなるので、そう いう覚悟は必要だと思います。

#### **Q.** 卒業後はどんな進路を考えていますか?

A. 就職して、調理師の修業をしたいと思っています。いま3年で 洋食を学んでいるので、和洋中どの道に進むのか、具体的にはこ れから決めたいと思います。

# 進路

#### 進学も就職も、多彩な進路【2021年3月卒業生実績進学65%、就職35%】

卒業後の進路は、ホテルやレストラン、洋菓子店などの調理スタッフのほか、病院や介護施設、保育園など、県内外多岐にわた ります。また、家庭科教員や管理栄養士、パティシエを目指して大学や短大、専門学校へ進学する卒業生も増えています。

#### 主な進学先 ※過去5年間の実績

#### 【4年制大学】

神奈川工科大学 東北女子大学 富士大学 ノースアジア大学

#### 【短期大学】

青森中央短期大学 東北女子短期大学 函館短期大学

#### 【専門学校】

エコール 注東京専門学校 国際製菓専門学校 東奥保育福祉専門学院 東京スイーツ&カフェ専門学校 宮城調理製菓専門学校 盛岡医療福祉専門学校 青森ビューティー&メディカル専門学校 青森県へアアーティスト専門学校 青森中央文化専門学校 東京服飾専門学校 盛岡ペットワールド専門学校 など

#### 主な就職先 ※過去5年間の実績

#### 【公務】

陸上自衛隊

#### 【県外】

リゾートトラスト ニューオータニ 割烹室井 鬼怒川温泉ホテル 築地すし好 つばめグリル 津軽海峡フェリー など

#### 【県内】

グランメール山海荘 小金崎不老不死温泉 城ヶ倉観光 南部屋旅館 ホテル青森 ホテルクラウンパレス ホテルニューキャッスル むつ観光ホテル アンジェリック イートファン チャンドラ 二階堂 精養軒 すずかけの里 青森綜合警備保障 青森コープフーズ 鳴子ホテルマネジメント 社会福祉法人みちのく荘 など



## 卒業生からの メッヤージ

2021年3月卒業

さん (野辺地町立野辺地中学校出身) 【准学】 エコール計フランス・イタリア料理 マスターカレッジ

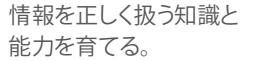
#### ここで夢をみつけた

一番の思い出は、学年の最後に自分たちでフルコースを 作って家族に披露したことです。また、調理科では部活を やっている人は少ないですが、私は卓球部に所属していまし た。勉強との両立はたいへんでしたが、みんなで励まし合っ てモチベーションを上げて頑張ったのもいい思い出です。

卒業後は、調理師の学校に進学してフランス・イタリア料 理を学んでいます。1年間東京で学んだ後、フランスに留学 する予定です。東奥学園でいろいろなジャンルの料理の基 礎を幅広く学べたので、その中で自分が本当に進みたい道 を見つけることができました。現在通っている学校も、調理 科の先輩が何人か進学されているということを聞いて、自分 も行ってみたいと思い決めました。

みなさんも東奥学園で自分の夢を見つけてください。









情報科学科では、パソコンを使って目的の情報を収集・整理・活用するための正しい知識を学ぶことから始 め、パソコンの操作やソフトウェアの使い方を基礎から学習していきます。パソコンに初めて触れる人でも、 3年間で情報社会に通用する知識と技術を身につけることができます。

# 特長

#### 3つの柱で一人ひとりの可能性を引き出す

#### 座学で学び、 実習で身につける

#### マルチメディア分野も 学べる

座学で基礎知識を学んでから実習 ビジネスソフト以外にも、プログラ 学園祭など学校行事の場で、自分 に入るので、パソコン初心者でも安ミング、ホームページや動画作成、 心です。「情報」についての正しい知 写真加工など、自分が「やってみた 学んできた成果を発表し評価を受 識とパソコンの操作技術をわかりやい」と思える分野を見つけ、伸ばすける体験が、さらに自分を高めたい

#### 学んだ成果を 発表する

という意欲につながります。



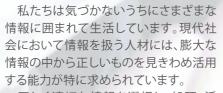












用する訓練は、自分の興味を明確にする ことにもつながります。授業を通して、み なさんの進路や将来の目標を見つけるサ ポートもしていきます。

【左から】

興味のある分野で

自分を伸ばそう。

2年 さん(七戸町立七戸中学校出身) さん(青森市立東中学校出身)

髙橋 秀親 教頭 (情報)

無限に広がる

情報技術の基礎を学ぶ

(定員:40名)

## 進学や就職に有利な資格取得を応援

資格を取得することで、特定の分野で一定の知識や技術があることを証明できます。一人ひとりの学びの段階に応じて、どん た資格を目指すのか、目標設定から合格までを支援します。

#### ■ITパスポート試験(国家資格)

#### 難易度:★★★

経済産業省が実施している国家試験。職業人が共通して備 えておくべき「情報技術に関する基礎知識」を習得している ことを証明します。

■全国商業高等学校協会主催 情報処理検定1級

#### 難易度:★★★

ITパスポート試験・基本情報技術者試験の登竜門。国立大 学の推薦入試では、1級合格が出願要件の1つとなってい

■情報処理技能検定(表計算・データベース)

パソコン、表計算、ビジネス図表、ビジネス帳票、データベー スに関する高度な実践的技能を駆使して業務処理を効率 化する技術を証明できます。

#### ■日本語ワープロ検定・文書デザイン検定 難易度:★

Microsoft Wordの初歩的な使い方から、ビジネス文書 の作成や文書デザインの技術を証明します。



# ラム

普通教科と専門教科の座学・実習をバランスよく学べる、進学にも就職に も対応した構成となっています。専門教科では、操作技術だけでなく、「情 報」を正しく扱うための知識を身につけることに力を入れています。



#### 【授業科目の一例】(2021年度入学生・情報科学科)

学年	単位	1 2	3	4 5	6	7 8	9	10	1	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24 25	26	27	28	29	30
1年	30	国語総合	合	現代社会		数学I	化学	基礎	(	英語			体育		保健	音楽	家庭	基礎	情報と社	産業 土会	課題 研究	表現と管理	里情	報テク ロジー	シス	マテム 図	HR
2年	30	国語総合	現代文	対В 日2	A史Z	数学/	Ą	生物	基礎	C英i	語	英語表	長現Ⅰ	体	育	保健	音楽	課題	研究	情幸	収シス	テム基礎I	シ	'ステム 実習	マルチ 基	メディア 基礎	HR
3年	30	現代文B	世界史	PΑ	数	学川	物理	基礎	C英	語Ⅱ	英語	表現I	体	育	課題研究	情報	見システ	テム基	礎川	メディ	ア編集 長現	情報コンテン 実習	ny	情報	服実習		HR

## 学園祭で学習成果を発表する。

毎年10月におこなわれる学園祭は、情報科学科に とって学習成果を発表する場です。学年ごとにさま ざまな作品を制作しており、プラモデルを使ったス トップモーション・アニメやスクリプトを使った学校 紹介ムービー、ホームページなど来場者を楽しま せる展示をしています。





# 先輩に聞きました。 東学のこと



情報科学科 2年 さん (むつ市立大平中学校出身)

#### 0.パソコン初心者でも大丈夫ですか?

A. 私も入学するまでコンピュターには触れたことがありません でしたが、授業はわかりやすいし、クラスは少人数なのでほぼマ ンツーマンで指導していただき、なんとか1年で検定を取れるとこ ろまできました。今はパソコンにさわるのがとてもおもしろく、もっ と早く始めればよかったと思っています。

#### ○. 授業はどんな雰囲気ですか?

A. 先生方は話しやすく、授業はわかりやすいです。1年の一学期 はタイピングの練習をしながら全商の3級を目指したのですが、 先生は放課後や夏休みにもわざわざ出てきて熱心に指導してく ださいました。

#### O. いちばん楽しいことは?

A. キーボードを見ないで打てるようになって、自分が進歩して いることを実感できるのはうれしいです。また、私は情報科学の 部活にも所属しているのですが、それぞれが検定に向けてやりた いことをやっている感じで、わからないことを聞けたり、タイピン グがとても速い先輩に刺激を受けられるのも楽しいです。

## 進路

## 進学・就職など、卒業後も多方面で活躍 【2021年3月卒業生実績 進学68%、就職32%】

卒業後は、企業等の事務スタッフとして活躍したり、ウェブデザイナーやプログラマー等を目指して大学や専門学校に進学 する卒業生も増えています。

#### 主な進学先 ※過去5年間の実績

#### 【4年制大学】

弘前大学 青森公立大学 青森大学 青森中央学院大学 江戸川大学 大同大学 東京国際工科専門職大学 東北工業大学 東北福祉大学 東北文化学園大学 函館大学 八戸工業大学 北海道情報大学 弘前学院大学 弘前医療福祉大学 青森中央学院大学 サイバー大学

#### 【短期大学】

青森能力開発短期大学

#### 【専門学校】

SKK情報ビジネス専門学校 青森高等技術専門校 木浪学園 仙台綜合ビジネス専門学校 仙台デザイン&テクノロジ専門学校 東京アニメ声優専門学校 東京マルチメディア専門学校 東北電子専門学校 名古屋工学院専門学校 日本工学院専門学校 東放学園音響専門学校 代々木アニメーション学院仙台校 デジタルアーツ仙台 ファッション文化専門学校 バンダンゲームアカデミー 東京アニメ・声優& ピスポーツ専門学校 日本デザイナー芸術学院

#### 主な就職先 ※過去5年間の実績

#### 【公務】

仙台国税局 海上自衛隊 陸上自衛隊

#### 【県外】

ヤマダ電機 日本通運 アストモスリテイリング 東北ロドスティック ジェイアール貨物東北口ジスティクス 太陽誘電モバイルテクノロジーズ など

#### 【県内】

日本原燃 青森県民生協 アンデス電気 工藤パン 三戸眼科 城ヶ倉観光 八甲田ホテル 丸大堀内 青森昭和産業 エクトム 青森総合警備保障 奥羽電機設備 など



## 卒業生からの メッヤージ

2021年3月卒業

(平川市立平賀西中学校出身) 【進学】 弘前医療福祉大学

#### 他学科の友だちとの会話も刺激に

今、言語聴覚士を目指して学んでいます。高校2年になる とき、新しく看護科ができたことがきっかけで医療の分野に 興味が湧きました。情報科学科では異質の進路でしたが、 「自分の気持ちに正直に進みたい」そう決断してからは、先 生方も「こういう勉強をしておいたほうがいい」、「この研修 を受けたほうがいい」など親身に指導してくださいました。情 報処理の知識・技術を活かして、医療や福祉分野の人手不 足解消に貢献したいと考えています。

東奥学園には5つの学科があるので、他の専門分野のこと も友達を通して知ることができます。具体的な目標をもってい る友達との会話は大きな刺激になり、新しい見方、考え方が 身につきます。この学校で学んだことで、自分は何に興味が あって、どんな仕事がしたいのかが明確になったと思います。



介護のスペシャリスト、 介護福祉士を目指す。





介護が必要な人がスムーズに日常生活を送れるよう介助したり、精神面での支えとなり、また介護に従事する家族やヘルパーへの指導もおこなう「介護福祉士」。福祉科では、介護福祉士の資格取得を目標としながら、「誰もが自分らしく生きる幸せを支援する」という、介護に大切な心を育む指導に力を入れています。



# 18歳で介護福祉士になれる 青森県で唯一の高等学校

介護福祉士になるためにはさまざまなルートがありますが、本校では3年間の履修で国家試験の受験資格を取得でき、試験に合格すれば在学中に資格を取得できます。3年時の1月に受験できるので、合格者は卒業と同時に介護福祉士として就職することができ、福祉系大学や専門学校へ進学する学費が節約できます。

## 【就学年数の比較】

※介護福祉士国家試験の 受験資格取得までの年数

東奥学園高校 福祉科で 介護福祉士を目指す場合

福祉科 (3年)

介護福祉士 国家試験 受験 介護福祉士 への 最短ルート!

3年で国家試験 受験資格が得られます!

普通高校から 介護福祉士を目指す場合 高等学校 (3年) 福祉系大学(4年)

実務経験(3年)+実務者研修(450時間)

介護福祉士国家試験受験

福祉系専門学校(2年)

介護福祉士国家試験受験

介護福祉士国家試験受験







情

報

#### 国家試験合格に向け、講習・模試も実施

国家試験の受験対策として、全国統一模擬試験や冬期講習を実施し、合格に向けた万全のサポート をおこないます。また、利用者の身体に触れる「身体介護」をするための初歩的な資格である「介護職 員初任者研修」を授業に取り入れており、2年修了でこの資格を取得することができます。

#### ■介護福祉士実務者研修

介護職員初任者研修の上位資格で、旧ホーム ヘルパー1級などの内容を含む。介護福祉士養 成施設を経ずに介護福祉士試験を受験する場 合に必要。

#### ■介護職員初任者研修

介護の基礎知識・スキルを証明するための入 門資格。旧ホームヘルパー2級に相当し、本校 では2年修了で取得できる。

#### ■生活援助従事者研修

訪問介護事業所で掃除・洗濯・調理など生活援 助サービスを行うために必要。

#### ■入門的研修

介護未経験者が介護に関する基本的な知識や 技術などを学ぶ。



# 特長

## 介護の現場と地域コミュニティでの実践教育

校内外での実習とボランティア活動を通して、たくさんの人たちとふれあい、コミュニケーション能力や実践力を養います。

1年

**通年** ボランティア活動

4月 認知症サポーター養成講座

6月 高齢者介護施設の見学

10月 介護実習(5日間)

2年

通年 ボランティア活動

4月 救急蘇生法講習

6.8.10月 介護実習(27日間)

12月 社会福祉・介護福祉検定

3月 介護職員初任者研修修了認定 (旧ホームヘルパー2級相当資格) 医療的ケア基本研修・演習修了認定

3年

**通年** ボランティア活動

7.8.9 月 介護実習(27日間)

12月 社会福祉•介護福祉検定

1月 介護福祉士国家試験(3月:合格発表)









- 1. 学校周辺の清掃活動を行う学科最初のボランティア活動「春のクリーン大作戦」。
- 2. 高齢者施設や障がい者施設で行われる夏祭りなどの行事をお手伝いします。
- 3. 障がい者スポーツ大会に参加し、大会運営のお手伝いや競技の補助などを行います。
- 4. 高齢者施設へ訪問し、屋内レクリエーションや、散歩への付き添いなども行います。

## 介護・福祉・医療の専門資格をもった教員が指導。

介護利用者のニーズは年々多様化しています。これらに対応できる知識・技 術・感性、そして応用力を身につけた介護のスペシャリスト育成に向け、介 護の基礎知識・技術の指導のほか、「救急蘇生法講習」、「医療的ケア基本 研修」などを授業に取り入れ、それぞれの有資格者が指導しています。



【授業科目の一例】(2021年度入学生・福祉科)



## 先輩に聞きました。 東学のこと



さん

# ○. 卒業後はどんな進路を考えていますか?

**O**.どうして福祉科を選んだのですか?

**O.** 実際に学んでみていかがですか?

A. 両親が介護施設で働いていて、この仕事はいつも人手不足 だと聞いていました。中3で進路を考えたときに、自分も介護のこ

A. 私たちのクラスは25人いますが、みんなが介護福祉士を目指

しているので、同じ目標に向けて一緒に頑張れるのは心強いです。

1年生のときはコロナの影響で校外での実習はできませんでし

たが、授業の中で実技の勉強をしてみて、介護の仕事は楽しいと感

とを学んで、地域に貢献できるようになりたいと思いました。

A. 資格取得後は地元に帰り、地域に貢献したいと思っていま す。今、リハビリに興味が向いてきているので、もっと勉強して、高 齢者だけではなく、障がいのある方の役にも立てる介護福祉士に

なりたいです。

じています。

進路

## 進学・就職など、卒業後も多方面で活躍【2021年3月卒業生実績進学39%、就職61%】

卒業後は、福祉施設や医療機関で介護スタッフとして活躍する人や、社会福祉士や看護師などを目指して大学や専門学校 へ進学する卒業生も増えています。

#### 主な進学先 ※過去5年間の実績

#### 【4年制大学】

青森大学 国際医療福祉大学 八戸学院大学 青森中央学院大学 弘前学院大学

#### 【短期大学】

青森中央短期大学 函館大学短期大学部 弘前医療福祉大学短期大学部

#### 【専門学校】

青森高等技術専門校 青森歯科医療専門学校 仙台医健専門学校 東奥保育福祉専門学院 東北メディカル学院

弘前市医師会立看護専門学校 青森県ヘアアーチスト専門学校 など

#### 主な就職先 ※過去5年間の実績

#### 【公務】

外ヶ浜町 海上自衛隊

#### 【県外】

トラストガーデン など

#### 【県内】

慈恵会 千曳病院 ビバイン松原 平内中央病院 村上新町病院 県内社会福祉法人 みちのく白寿会 ゆきわり会 和幸園 介援会 平元会 弘愛会 芙蓉会 光陽会 有料老人ホーム宝園 など



## 卒業生からの メッヤージ

2021年3月卒業

さん (青森市立佃中学校出身) 【進学】 弘前学院大学(看護)

#### 『福祉のこころ』を忘れない看護師に

中学校卒業のとき看護科に行きたかったのですが、この 高校の体験入学に参加して「福祉は看護に進むにもプラス になる、まずは高校で福祉を学んで大学で看護を学ぼう」と 考えるようになりました。

実習を重ねていく中で、いろいろな医療従事者の方とふれ あいましたが、目標である看護師の仕事も間近に見ることが できました。福祉と看護は違うと言われますが、共通点を自 分なりに探すことができましたし、介護にも看護にも必要な 「人の心を見る」という『福祉のこころ』を学べたことは、看護 師になっても必ず役に立つと思っています。

福祉科では「その人の立場に寄り添う」ことの大切さを繰 り返し教えていただきました。介護福祉士を目指す人も、看 護師を目指す人も、東奥学園で学んだ『福祉のこころ』を忘 れずに頑張りましょう。



看護師になるという 明確で強い意志を もつこと。





看護師を目指すためには「絶対に看護師になる」という強い意志と、看護に関するたくさんの知識の習得や実 習を頑張りぬく精神力、そして相手を思いやる心とコミュニケーション能力が求められます。看護科では、5年 一貫教育を通して、確かな技術、豊かな人間性を養い、知性・感性・実践力のある看護師を育成します。



## 中学卒業後、最短の5年で 看護師国家試験を受験できる!

5年一貫教育によって最短期間で「看護師国家資格」の受験資格が得られるという大きな メリットがあります。看護大学や専門学校への進学より経済的負担も軽く、生活面では部 活動などゆとりある高校生活を送ることができます。

【就学年数の比較】※看護師国家試験の受験資格取得までの年数

東奥学園高校 看護科で 看護師を目指す場合

看護科 (3年)

受験無しで 専攻科へ

看護専攻科 (2年)

憧れの看護師  $\sim 0$ 最短ルート

5年で国家試験 受験資格が得られます!

※看護科3年修了時での「准看護師試験」受験資格は得られません。

普通高校から 看護師を目指す場合

高等学校 (3年)

受験

看護短期大学(3年) 看護専門学校(3年)

看護大学(4年)

#### 大学受験なしで じつくり看護が学べる

で進学できるので、国家試験合格を目 標に、じつくりと集中して看護を学ぶ ことができます。

#### 感受性豊かな 看護スキルが学べる

「看護科」から「専攻科」へは受験なし 人間の尊厳や相手を思いやる気持ち を、感受性豊かな高校時代から身につ けることで、より心優しい看護師に育 ちます。

#### 期間も短く 学費も比較的安い

就学年数が短いので、4年制大学や専 門学校(3年間)へ進学する場合と比 べて、経済的負担を軽減できるメリッ トがあります。

## 看護科・看護専攻科の授業風景を動画で見よう!



座学のほか、青森県内の複数の病院等と連携して臨地実習を行うことで、多様な現場経験を積むことができます。

#### 看護科(3年)+看護専攻科(2年)





看護科の3年間は基礎的な看護科目を学びます。専攻 科の2年間は、より専門性の高い授業が増 え、実習もより実践に即したものと なります。また、最終目標である 看護師国家試験合格に向けた対 策も徹底的に行います。

#### ●看護科1~3年

普通教科と基礎的な看護教科を学びながら、病院や施設の見学や実習も行います。2年生からは専門科目が増えていきます。

○施設・病院見学(2日程度)

○普通教科のほかに、基礎的な看護科目を学びます。



○患者役と看護師役の両方を体験する校内実習では、的確な 援助技術を習得します。

○病院や施設で実際に患者さんとふれあい、看護の精神や喜 びを体験する基礎看護の臨地実習をおこないます。(15日)



3年

○基礎看護、成人看護、老年看護の臨地実習をおこないます。

○小児看護など看護科目が増え、臨地実習も多くなります。



#### 【授業科目の一例】(2021年度入学生・看護科)

学年	単位	1 2	3 4	5 6	7 8	9	10	11 12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	3
1年	30	国語	総合	現代社会	数学		化学基	礎	C英	語			体育		音楽	家庭		人体と	看護			基	<b>基礎看記</b>	Ť.			
2年	30	現代文B	日本史A	数学A	生物基礎	C英語	語	体育	音楽	家庭	情報	人体と 看護	疾	あと看	護	基	基礎看記	隻	成人	看護	老年 看護	母性 看護	看護	臨地実	習	HR	
3年	31	現代文B	世界史A	数	学川	物理	基礎	C英語 II	体	育	情報	生活と	と看護	基礎 看護	成人	看護	老年看護	小児 看護	母性 看護			看護	臨地実	習			Н

#### ●看護専攻科1~2年

一般教養に加え、より専門性の高い科目を学びます。看護師経験を持つ専任教員による授業や、小児科や産婦人科病棟、手術室 や外来などでの実習も行います。

○母性看護、小児看護、成人看護、老年看護の臨地実習をおこ ないます。(30日)

看護専攻科 ○外部講師(医師や大学教授)による、より専門性の高い授業

2年

○精神看護、小児看護、成人看護、老年看護、在宅看護、総合看 護の臨地実習をおこないます。(50日)

#### 【主な実習場所】

青森県立中央病院、三沢市立三沢病院、つがる総合病院、青森慈恵会病院、青森敬仁会病院、青い森病院 など

## 先輩に聞きました。 東学のこと



#### 0. 実習はむずかしくないですか?

A. 1年生ではまだ校内実習しかやっていませんが、清拭と寝衣 交換などの援助技術や、「脈拍」「血圧」「呼吸」「体温」といったバ イタルサインの見方を学びました。むずかしいですが、先生の教 え方がわかりやすいので、なんとかできるようになりました。でき なかったことができるようになると自分の進歩が感じられてうれ

#### 0. いちばん楽しいこと、たいへんなことは?

A. 一般科目の5教科のほか、曜日によって看護系の授業が一 日7時間あります。たいへんだし、厳しく指導されることもありま すが、高校生から目標をもって頑張れるのは、充実しているなと 感じます。

まだ新しい学科で、私の学年は29人と少ないので、みんな仲 が良いです。同じ目標をもった友達といっしょに学べるのは楽し いです。

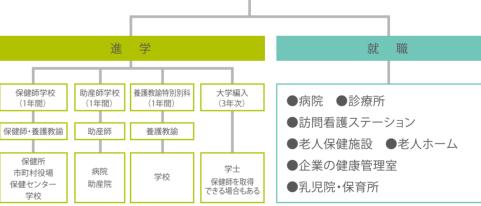
進路

#### 専門性を大いに発揮できる広い活躍の場

看護師の活躍の場は、病院だけではありません。保健・ 医療・福祉など大きく広がっており、身につけた専門性 を大いに発揮できる可能性を秘めています。また、高等 学校専攻科修了者は大学への編入学もできるので、助 産師や保健師、養護教諭など、自分の目標に応じてさら にステップアップすることも可能です。







# Topics

#### 看護師国家試験について

看護専攻科2年時の2月に受験できます。 試験日:2月中旬~下旬の日曜日

(合格発表:3月下旬)

試験地:全国11都道府県 (東北では青森県と宮城県) ※青森県は弘前大学で実施。





# 年間行事 Event Calendar

日々の行事を通じて、「思いやりの心」と「きずな」を育みます。



最初のホームルーム



- ■入学式
- ■新学期スタート
- ■新入生歓迎会
- ■オリエンテーション
- 学園記念日(26日)
- ■生徒総会



JULY

一日体験入学

▲体育祭

■期末テスト

■夏休み



■期末考査

■高校総体

- MAY ■ 春季大会
- ■中間テスト





※6月末~7月初めにかけて実施

高校総体壮行式



一日体験入学

#### **SEPTEMBER**

- ■看護科2年・ 臨地実習 ■中間テスト
- 一日体験入学
- ■田茂木野校外学習
- ■夏休み

**AUGUST** 

■ 2学期スタート



田茂木野校外学習

■学園祭

■青森県高等学校 総合文化祭

■ 2学年・進路ガイダンス

■福祉科1年・施設実習

生徒会新役員 立候補者演説会

- 生徒会新役員 立候補者演説会
- ■生徒会役員選挙
- ■運動部·秋季大会 ■2学年期末テスト



月

■介護福祉士国家試験 ■調理科3年·技術考查

**JANUARY** 

推薦入試 ■3学期スタート

- 二次入試 - 卒業式
- 一般入試 ■修了式
- 賞状授与式 ■期末テスト
- 調理科1·2年学習発表会



卒業式



推薦入試•一般入試

修学旅行(2学年)

■ 1・3学年期末テスト

■冬休み



#### 部活動紹介 ~運動部~

#### 弓道部



みんなが初心者の弓道部。運動 経験の無い方大歓迎。道具等の



部員は少ないけど、県内トップレ ベルの部員ばかりです。3年間が んばれる部員大募集!

#### 硬式野球部



マイクロバスで移動、練習や試合 会場に向かいます。交通費はか からないよ。



サッカー部

3年間継続してがんばれる方な ら、初心者でも構いません! 4月 から公式試合始まります!



卓球部(男女)

全国上位を目指し、毎日トレーニ ング・ランニング等厳しく練習し ています。



学園祭などの行事をプロデュー ス。放送担当部門もあるので、そ ちらも新入生募集してます!

#### 応援委員会



例年少人数で活動しています。高 校総体で応援する人数が不足し ています! 興味のある方はぜひ!

部活動紹介 ~文化部~

学園祭の展示を目標に、作品づくり に精を出しています。また、様々なコ ンテストにも参加・挑戦しています!



※上記は2021年度行事予定をもとにしており、諸事情により変更となる場合があります。

美意識・女子力を磨き、心のおしゃ れをしましょう。スクールバスの間 に合う時間で活動しています。



してくれます。美味しい和菓子と抹 茶で皆さんをお待ちしています。



初心者大歓迎! 体力・精神力と に全国優勝を目指しましょう!



県総合運動公園陸上競技場で練 習してます。



部活以外の私生活・学校生活でも規 律正しく。運動部の中でもリーダー シップを取って頑張っています。

#### 硬式テニス部



男女ともに部員募集中! やる気 のある方は入部してください!

#### バスケットボール部



歓迎! 状況に応じて練習試合が あります。



指して活動しています。



絵を描くことが好きな人、アニ メ・マンガが好きな人、楽しく活 動することができます!



詩や作文を書くのが好きな人、興味 がある人待ってます。男女不問。一 緒に楽しい時間を過ごしましょう。



中心に活動しています。他校の JRC部との交流もあります。



27 TOO-GAKUEN HIGH SCHOOL GUIDANCE 2022 TOO-GAKUEN HIGH SCHOOL GUIDANCE 2022 28

#### 学納金について

#### ■入学時学納金

入学金	50,000円	施設設備費	40,000円

#### ■授業料

国から授業料の補助を受けることができるため、実際の負担額は各家庭の状況によって異なります。

区分	1	2	3
市町村民税所得割額	年収590万円未満程度	年収590~910万円未満程度	年収910万円以上程度
就学支援金	33,000円	9,900円	0円
差額納付授業料	0円	23, 100円	33,000円

※両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合の目安。

#### ■その他納付金(月額)

内 訳	維持費、PTA会	費、生徒会費、文	て化スポーツ振興	会費、後援会費、	共済部費
4月	15,260円	5月~1月	12,260円	2月・3月	6,900円

#### ■主な経費・実習費(1年次)

	各科共进	<b>通経費</b> ※1	16,280円
	普通科	特進•普通	3,800円
実	日世代	スポーツ	13,800円
習	訓	問理科	32,090円
	情報	<b>股科学科</b>	14,800円
費	礻	量祉科	18,800円
	看	護科	31,500円

<sup>※1</sup> 各科共通経費・・・学級費、進路指導費、衛生費、図書費、 各種負担金(高体連等)等。

#### 奨学のための給付金について

#### 1 「奨学のための給付金」とは?

全ての意志ある生徒が安心して教育を受けられるよう、授業料以外の教育費負担を軽減するため、市町村民税所得割非課税世帯で私立高校生等がいる世帯の保護者に対し、教科書費や教材費などの授業料以外の教育に必要な経費について給付金を給付する制度です。

#### 2 給付対象者

保護者及び生徒が、基準日(7月1日現在。秋入学等の生徒はその入学日現在)において、次の全ての要件に該当する場合、給付金の対象となります。

- (1)生徒が私立の高等学校等又は専攻科に在学していること。
- (2) 生徒が高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格者であること。
- (3) 保護者が青森県内に住所を有していること。
- (4) 基準日において生活保護法による生業扶助を受けていること又は基準日の属する年度分の保護者全員の市町村民税所得割が非課税であること。 (両親が保護者の場合、父母両方が非課税である必要があります。)

#### 3 高校生等奨学給付金(奨学のための給付金)

世帯	(普通科•調理	私立全日制 科·福祉科·情報科	学科•看護科)	私立専攻科 (看護専攻科)
区分	生活保護 受給世帯	非課税世帯 (第1子)	非課税世帯 (第2子以降**)	生活保護受給世帯 ・非課税世帯
給付額 (年額)	52,600円	138,000円	138,000円	38,100円

※15歳以上23歳未満の兄弟姉妹がいる場合

## 各種奨学金のお知らせ

#### ■卒業後返還の義務がある奨学金

#### 1.青森県育英奨学金

高校進学後の応募によって貸与される奨学金。

#### 2.母子父子寡婦福祉資金

申請者が学校を経ず、青森市にお住まいの場合は市役所内青森市子育 て支援課に、他地域にお住まいの場合は各地域健康福祉部へ問い合わ せた上で相談・申請する。(保護者が貸与の対象)

月額 45,000円 (自宅外通学者は52,500円。この額は青森市のものである) ※他に、就学支度資金制度もある。※他の奨学金と併用することはできない。

#### 3.青森市奨学金

青森市在住で、中学校時の評定平均3.0以上が原則の奨学金。 月額 16,000円 ※申込期限5月上旬 ※他の奨学金と併用することはできない。

#### 4.交通遺児育英会

保護者等が交通事故により死亡、あるいは著しい後遺障害のため働けなくなった場合の奨学金。(労働者災害保障保険法第1級又は第2級該当者) 月額 20,000円、30,000円 、40,000円の中から選択

#### 5.あしなが育英会

保護者等が死亡、あるいは著しい後遺障害を負った場合の奨学金。 (労働者災害保障保険法第1級又は第2級該当者) 月額 50,000円 (うち貸与30,000円・給付20,000円)

#### ■返還義務のない奨学金

1.アフラック小児がん経験者・がん遺児奨学金制度

◆アフラック小児がん経験者奨学金

18歳未満で小児がんを発症し、経済的理由により援助を必要とする方の奨学金。

月額 20,000円

◆アフラックがん遺児奨学金

保護者(主たる生計維持者)をがんで失った場合の奨学金。

月額 20,000円 ※直近の評定平均が3.5以上

特定の分野において全国あるいは都道府県レベルで優れた実績のある方 〔応募期間〕11月1日~翌年2月末日

2.公益信託カトリック・マリア会・セント・ジョセフ奨学育英基金全国で36名程度採用の奨学金。

月額 20,000円 〔応募期間〕5月上旬~7月上旬

#### ※上記内容は2021年4月1日現在のものであり、以後変更となる場合があります。

# 通信制課程

いつでも どこでも 誰でも 学べます 未来の夢へ向かって、自分のペースで学ぼう。

科学と人間生活 2

社会と情報 2

総合的な探究 3



必修科目と単位数

※卒業時に必要な単位です。必ず学習してください。

国語総合 4 世界史B 4 日本史B 4

数 学 | 4

化学基礎 3 生物基礎 3 音 楽 | 2

「科学と人間生活」含む2科目または、基礎3科目

TEL 017 (721) 3655 FAX 017 (721) 3656

https://www.toogakuen.ac.jp/tusin\_katei/

体 育 7 保 健 2

C 英語 | 4 | 家庭総合 4

選択必修

通信制課程は単位制となっています。全員が必ず学習する「必修科目」と、自分の進路に適した科目を、自分のペースに合わせて学習する「選択科目」があります。卒業には74単位が必要で、1年間で最大30単位まで学習することができます。

選択科目と単位数

現代文B 4 古 典 B 4

数学Ⅱ4 数学Α2

英語表現 | 2 | 音楽 | | 2

フードデザイン 4 地学基礎 3

理 2 政治·経済 2

#### 通信制課程の仕組み

出願(3月・8月)

入学選考(4月•9月)

入学期(4月·10月)

スクーリング(面接指導)

特別活動

必要な回数を一定の期間内に、自分に合ったスクーリングスタイルで学習します。少人数授業で、分からない箇所は先生方がマンツーマンで教えてくれます。

レポート(添削指導)

テスト(学期末試験)

合 格

● 修得単位74単位以上 ● 在学年数3年以上

卒業(3月・9月)

卒業の条件を満たしていれば、9月または3月に卒業 ができます。

就職・進学

4年制大学·短期大学·専門学校 等

## 学校法人 東奥学園

#### 認定こども園

現代社会 2

# ● 東奥幼稚園



#### ● 保育時間

保育時間についてはお問い合せください。 ◎平日:1号認定 10:00~14:00 2・3号認定 7:00~18:00 お子様をお預かり いたします。

1歳から就学前の

#### ● ピヨちゃんルーム(未就学園児教室)

みんなで楽しく遊ぼう!! お子様を幼稚園で遊ばせてみませんか? 無料で参加できます。開催日時はお問い合せください。

〒030-0821 青森市勝田2丁目11番3号 TEL 017(775) 2125 FAX 017 (732) 6211 https://www.tooyouchien.com



こころをひらく・こころをむすぶ。

# 東奥保育·福祉専門学院



## 保育科

#### 男女50名(昼間2年制)

保育士資格、幼稚園教諭2種 免許状が取得できます。



※介護福祉科は現在募集を停止しております。

〒030-0821 青森市勝田2丁目13番 TEL 017 (735) 3353 FAX 017 (735) 3354 https://tousen-aomori.com



<sup>※</sup>上記は2021年度入学生のものとなります。

<sup>※</sup>生徒が青森県内の私立高等学校等に在学していても、保護者の住所が他の都道府県にある場合は、青森県からのこの給付金を受け取ることはできません。